

קודם הלימוד יאמר: הנני רוצה ללמוד, כדי שיביאני התלמוד הזה לידי מעשה, ולידי מדות ישראל, ולידי ידיעת התורה. ואני מאמין באמונה שלמה ואמתית, שכל הטעמים והנקודות והתגין והאותיות שבתורתנו הקדושה, אף בספרי התורה, בהם תלויים עולמות עליונים קדושים ונעלמים לאין קץ ומספר ותכלית. והריני עושה לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה בשם יהו"ה ובשם ארנ"י מתיוחדים יאהרונה"י על ידי הנעלם בדחילו ורחימו ביחודא שלים בשם כל ישראל. ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו פוננה עלינו ומעשה ידינו פוננהו.

ספר "תהלים" – פרק ז

א שִׁגִּיֹן לְדָוֶד אֲשֶׁר־שָׁר לִיהוָה עַל־דְּבַר־כּוֹשׁ בֶּן־יִמִּינִי:
ב יְהוָה אֱלֹהֵי בֶךָ חֲסִיתִי הוֹשִׁיעֵנִי מִכָּל־רָדְפֵי וְהַצִּילֵנִי:
ג פֶּן־יִטְרַף כְּאַרְיֵה נַפְשִׁי פֶרֶק וְאִין מִצִּיל: ד יְהוָה אֱלֹהֵי
אִם־עָשִׂיתִי זֹאת אִם־יֵשׁ־עוֹל בְּכַפִּי: ה אִם־גַּמְלָתִי שׁוֹלְמִי
רַע וְאַחֲלָצָה צוֹרְרֵי רִיקָם: ו יִרְדֹּף אוֹיֵב ו נַפְשִׁי וַיִּשָּׁג וַיִּרְמֹס
לְאַרְץ חַיִּי וּכְבוֹדִי ו לְעַפָּר יִשְׁכַּן סְלָה: ז קוֹמָה יְהוָה ו בְּאַפְּךָ
הַנָּשָׂא בְּעֵבְרוֹת צוֹרְרֵי וְעוֹרָה אֵלַי מִשִּׁפְט צוֹיֵת: ח וְעַד־ת
לְאֲמִים תִּסּוּבְּכָךְ וְעַלְיָה לְמָרוֹם שׁוּבָה: ט יְהוָה יִדִּין עַמִּים
שִׁפְטֵנִי יְהוָה כְּצַדִּיקִי וּכְתַמִּי עָלַי: י יִגְמַר־נָא רַע ו רִשְׁעִים
וּתְכוֹנֵן צַדִּיק וּבַחַן לְבוֹת וּכְלִיֹּת אֱלֹהִים צַדִּיק: יא מִגְּנִי
עַל־אֱלֹהִים מוֹשִׁיעַ יִשְׂרָאֵל: יב אֱלֹהִים שׁוֹפֵט צַדִּיק וְאֵל
זַעַם בְּכָל־יוֹם: יג אִם־לֹא יָשׁוּב חֲרָבוֹ יִלְטוֹשׁ קִשְׁתּוֹ דֶּרֶךְ

וַיְכֹנְנֶנָּה: יד וְלוֹ הַכִּיִן כְּלֵי־מָוֶת חָצְיוּ לְדֹלְקִים יִפְעֵל: טו הִנֵּה
 יַחְבֵּל־אֶזְרָא וְהָרָה עֲמָל וְיִלֵּד שָׁקָר: טז בּוֹר כָּרָה וַיַּחְפְּרֶהוּ וַיִּפֹּל
 בְּשַׁחַת יִפְעֵל: יז יָשׁוּב עֲמָלוֹ בְּרֹאשׁוֹ וְעַל־קַדְקָדוֹ חָמְסוֹ יֵרֵד:
 יח אֹדֶה יְהוָה כְּצַדִּיקוֹ וְאֶזְמְרָה שֵׁם־יְהוָה עֲלִיּוֹן:

ספר "תהלים" – פרק ח

א לְמִנְצַחַ עַל־הַגְּתִית מְזֻמּוֹר לְדָוִד: ב יְהוָה אֲדַנִּינוּ מִה־אֲדִיר
 שָׁמַיִם בְּכָל־הָאָרֶץ אֲשֶׁר־תָּנָה הוֹדֶךָ עַל־הַשָּׁמַיִם: ג מִפִּי
 עוֹלָלִים וַיִּנְקִים יַסְדֹּתָ עִז לְמַעַן צוֹרְרֶיךָ לְהַשְׁבִּית אוֹיֵב
 וּמִתְנַקֵּם: ד כִּי־אֶרְאֶה שָׁמַיִךָ מַעֲשֵׂי אֲצַבְעֹתֶיךָ יָרַח וְכוֹכָבִים
 אֲשֶׁר כּוֹנְנֹתָה: ה מִה־אֲנֹשׁ כִּי־תִזְכְּרֶנּוּ וּבֶן־אָדָם כִּי תִפְקְדֶנּוּ:
 ו וַתַּחֲסִיחֶהוּ מִמַּעַט מֵאֱלֹהִים וְכָבוֹד וְהָדָר תִּעֲטֶרְהוּ: ז תַּמְשִׁילֶהוּ
 בְּמַעֲשֵׂי יָדֶיךָ כֹּל שֵׁתָה תַּחַת־רַגְלָיו: ח צָנָה וְאֶלְפִים כָּלָם וְגַם
 בְּהֵמוֹת שָׂדֵי: ט צִפּוֹר שָׁמַיִם וְדָגֵי הַיָּם עִבֵּר אַרְחוֹת יַמִּים:
 י יְהוָה אֲדַנִּינוּ מִה־אֲדִיר שָׁמַיִם בְּכָל־הָאָרֶץ:



הנה מובא כאן לימוד ספרי נביאים וכתובים מחולק לכל השנה, שני פרקים ליום, כך יגמור כל ספרי נ"ך במעונל
 השנה – נא לפרסם בבתי כנסיות ובבתי מדרשות, ובשמחות, ולכל החברים וידידים, לזכות את הרבים לפרסם
 לימוד ספרי נ"ך המחולק בכל תפוצות ישראל, וכל המזכה את הרבים זוכה לבנים צדיקים, ואין חטא בא על ידו.

והגית בו יומם ולילה כ"ד ספרים נגד כ"ד שעות ביום ובלילה. (ספר הקדוש "דיאל המלאך")
 כ"ד ספרי המקרא הם עליו מליצי יושר, כמנין וח", נוסרי ויתבוננו ח'סדי י"קו"ק. (הרמ"ע מפאנו)
 וכמשמרות נמועים א"ר ברכיה הכהן ברבי כמשמרות כתיב ואנו קורין מסמרות לומר לך מה משמרות כהונה כ"ד אף ספרי תורה כ"ד
 ד"א למה כתיב כמשמרות ואנו קורין מסמרות ללמדך שאם קבעת אותם כמסמר בלבבך הם משמרין אותך. (מדרש תנחומא בהעלותך פרק טו)