

קודם הלימוד יאמר: הנני רוצה ללמוד, פדי שיביאני התלמוד הזה לידי מעשה, ולידי מדות ישרות, ולידי ידיעת התורה. ואני מאמין באמונה שלמה ואמתית, שכל הטעמים והנקודות והתגין והאותיות שבתורתנו הקדושה, אף בספורי התורה, בהם תלויים עולמות עליונים קדושים ונעלמים לאין קץ ומספר ותכלית. והריני עושה לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה בשם יהו"ה ובשם ארנ"י מתיחדים יאהרונה"י על ידי הנעלם בדחילו ורחימו ביחודא שלים בשם כל ישראל. ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו פוננה עלינו ומעשה ידינו פוננהו.

ספר "תהלים" – פרק לא

א לְמַנְצֵחַ מְזִמּוֹר לְדָוִד: ב בָּךְ יְהוָה חֲסִיתִי אֱלֹהֵי אֲבוֹשָׁה
לְעוֹלָם בְּצַדִּיקְתְּךָ פִּלְטֵנִי: ג הַטָּה אֵלַי ו אֶזְנֶךָ מִהֲרָה הֲצִילֵנִי
יְיָ לִי ו לְצוֹר־מְעוֹז לְבַיִת מְצוּדוֹת לְהוֹשִׁיעֵנִי: ד כִּי־סִלְעֵי
וּמְצוּדָתַי אָתָּה וּלְמַעַן שְׁמֹךְ תִּנְחַנֵּי וּתְנַהֲלֵנִי: ה תּוֹצִיאֵנִי
מִרְשֶׁת זוּ טָמְנוּ לִי כִי־אָתָּה מְעוֹזִי: ו בְּיַדְךָ אֶפְקִיד רוּחִי
פְּדִיתָה אוֹתִי יְהוָה אֵל אֱמֶת: ז שִׁנְאַתִּי הַשְּׂמֵרִים הַבְּלִי־שׁוֹא
וְאֲנִי אֶל־יְהוָה בִּטְחֹתִי: ח אֲגִילָה וְאֶשְׂמְחָה בְּחֶסֶדְךָ אֲשֶׁר
רָאִיתָ אֶת־עַנְיִי יַדְעַתָּ בְּצָרוֹת נַפְשִׁי: ט וְלֹא הִסְגַּרְתָּנִי
בְּיַד־אוֹיֵב הֶעֱמַדְתָּ בַּמְרָחֵב רַגְלִי: י חָנְנֵי יְהוָה כִּי צַר־לִי
עָשָׂה בְּכַעַס עֵינַי נַפְשִׁי וּבִטְנִי: יא כִּי כָלוּ בִּיגוֹן חַיִּי
וּשְׁנוֹתַי בְּאִנְחָה כָּשָׁל בַּעוֹנֵי כַחִי וְעֲצָמֵי עָשָׂשׁוּ:
יב מִכָּל־צָרָרִי הֵייתִי חֲרָפָה וְלִשְׁכְּנֵי ו מְאֹד וּפְתַח לְמִידְעֵי רְאִי

בַּחוּץ נִדְדוּ מִמֶּנִּי: יג נִשְׁכַּחְתִּי כְּמַת מִלֵּב הָיִיתִי כְּכֹלִי אֲבֹד:
יד כִּי שָׁמַעְתִּי | דַּבַּת רַבִּים מִגּוֹר מִסְבִּיב בְּהוֹסְדָם יַחַד עָלַי
לְקַחַת נַפְשִׁי זִמְמוּ: טו וְאֲנִי | עָלִיךָ בִטְחֹתִי יְהוָה אֲמַרְתִּי
אַלֹּהֵי אֲתָה: טז בְּיָדְךָ עֲתַתִּי הֲצִילֵנִי מִיַּד־אוֹיְבֵי וּמִרְדָּפֵי:
יז הָאִירָה פָּנֶיךָ עַל־עַבְדְּךָ הוֹשִׁיעֵנִי בַחֲסֶדְךָ: יח יְהוָה
אֶל־אֲבוֹשָׁה כִּי קָרָאתִיךָ יִבְשׁוּ רַשָׁעִים יְדָמוּ לְשֹׂאֵל:
יט תִּתְּלַמְּנָה שִׁפְתֵי שֶׁקֶר הַדְּבָרוֹת עַל־צַדִּיק עֲתָק בְּגֵאוּה
וּבוֹז: כ מָה רַב טוֹבְךָ אֲשֶׁר־צִפְנָתָ לִירְאֶיךָ פִּעֲלָתָ לַחֹסִים בְּךָ
נֶגְדַת בְּנֵי אָדָם: כא תִּסְתִּירָם בְּסֶתֶר פָּנֶיךָ מִרְכְּסֵי אִישׁ תִּצְפְּנֵם
בְּסֶכֶה מִרִּיב לְשָׁנוֹת: כב בְּרוּךְ יְהוָה כִּי־הִפְלִיא חֶסְדּוֹ לִי
בְּעִיר מְצוֹר: כג וְאֲנִי | אֲמַרְתִּי בַחֲפוּזִי נִגְרַזְתִּי מִנֶּגֶד עֵינֶיךָ
אֲכֹן שָׁמַעְתָּ קוֹל תַּחֲנוּנַי בְּשׁוּעֵי אֱלֹהֶיךָ: כד אֲהָבוּ אֶת־יְהוָה
כָּל־חֲסִידָיו אֲמוֹנִים נִצֵּר יְהוָה וּמִשְׁלָם עַל־יְתָר עֲשֵׂה גֵאוּה:
כה חֲזָקוּ וַיֶּאֱמֵן לְבַבְכֶם כָּל־הַמִּיחָלִים לַיהוָה:

ספר "תהלים" – פרק לב

א לְדָוִד מִשְׁכִּיל אֲשֶׁר־נְשׂוּי־פֶשַׁע כְּסוּי חֲטָאָה: ב אֲשֶׁר־י
אָדָם לֹא יַחֲשַׁב יְהוָה לוֹ עוֹן וְאִין בְּרוּחוֹ רַמְיָה: ג כִּי

הַחֲרַשְׁתִּי בְּלוֹ עֲצָמַי בְּשֹׁאֲגָתִי כָּל־הַיּוֹם: דָּ כִּי | יוֹמָם וְלַיְלָה |
תִּכְבַּד עָלַי יָדְךָ נְהַפֵּךְ לְשִׁדְי בְּחַרְבְּנֵי קִיץ סָלָה: הַ חֲטָאתִי
אוֹדִיעֶךָ וְעֹנֵי לֹא־כִסִּיתִי אִמְרֹתַי אוֹדָה עָלַי פִּשְׁעֵי לִיהוָה
וְאֶתָּה נִשְׂאתָ עֵוֹן חֲטָאתִי סָלָה: וַ עַל־זֹאת יִתְפַּלֵּל כָּל־חֹסֵיד |
אֵלֶיךָ לָעֵת מְצֹא רַק לְשִׁטָּף מַיִם רַבִּים אֵלָיו לֹא יִגִּיעוּ:
ז אֶתָּה | סֹתֵר לִי מִצָּר תִּצְרֵנִי רְנִי פִּלֵּט תִּסּוּבְּבֵנִי סָלָה:
ח אֲשַׁכִּילְךָ | וְאוֹרְךָ בְּדֶרֶךְ־זוֹ תִּלְךָ אִיעֲצָה עָלֶיךָ עֵינַי:
ט אַל־תִּהְיוּ | כְּסוֹס כְּפֹרֵד אֵין הָבִין בְּמִתְג וְרִסֵּן עֲדִיו לְבָלוֹם
בַּל קָרַב אֵלֶיךָ: י רַבִּים מִכְּאוֹבִים לְרָשָׁע וְהַבוֹטֵחַ בִּיהוָה חֹסֵד
יִסּוּבְּבֵנוּ: יא שְׂמַחוּ בִּיהוָה וְגִילוּ צְדִיקִים וְהִרְנֵנוּ
כָּל־יִשְׂרָאֵל־לֵב:



הנה מובא כאן לימוד ספרי נביאים וכתובים מחולק לכל השנה, שני פרקים ליום, כך יגמור כל ספרי נ"ך במעגל השנה – נא לפרסם בבתי כנסיות ובבתי מדרשות, ובשמחות, ולכל החברים וידידים, לזכות את הרבים לפרסם לימוד ספרי נ"ך המחולק בכל תפוצות ישראל, וכל המזכה את הרבים זוכה לבנים צדיקים, ואין חטא בא על ידו.

והגית בו יומם ולילה כ"ד ספרים נגד כ"ד שעות ביום ובלילה. (ספר הקדוש "דזיאל המלאך")
כ"ד ספרי המקרא הם עליו מליצי יושר, כמנין וחי, נוטריי ויתבוננו ח'סדי 'קו"ק. (הרמ"ע מפאנו)
וכמשמרות נטועים א"ר ברכיה הכהן ברבי כמשמרות כתיב ואנו קורין מסמרות לומר לך מה משמרות כהונה כ"ד אף ספרי תורה כ"ד ד"א למה כתיב כמשמרות ואנו קורין מסמרות ללמדך שאם קבעת אותם כמסמר בלבבך הם משמרין אותך. (מדרש תנחומא בהעלותך פרק טו)

נ"ך היומי – לימוד כל ספרי נביאים וכתובים במעגל השנה – [עמוד 1254]