

קודם הלימוד יאמר: הנני רוצה ללמוד, פדי שיביאני התלמוד הזה לידי מעשה, ולידי מדות ישרות, ולידי ידיעת התורה. ואני מאמין באמונה שלמה ואמתית, שכל הטעמים והנקודות והתגין והאותיות שבתורתנו הקדושה, אף בספרי התורה, בהם תלויים עולמות עליונים קדושים ונעלמים לאין קץ ומספר ותכלית. והריני עושה לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה בשם יהו"ה ובשם אדנ"י מתיחדים יאהרונה"י על ידי הנעלם בדחילו ורחימו ביחודא שלים בשם כל ישראל. ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו פוננה עלינו ומעשה ידינו פוננהו.

ספר "תהלים" – פרק לז

א לָדוּד | אֶל־תִּתַּחַר בַּמַּרְעִים אֶל־תִּקְנֵא בְעֲשֵׂי עוֹלָה: ב פִּי
כַחֲצִיר מִהָרָה יִמָּלוּ וּכְיֶרֶק דָּשָׂא יִבּוֹלוּ: ג בִּטַח בִּיהוָה
וַעֲשֵׂה־טוֹב שְׁכֵן־אָרֶץ וְרַעַה אַמוּנָה: ד וְהִתְעַנַּג עַל־יְהוָה
וַיִּתֵּן־לָךְ מִשְׁאֵלֹת לִבֶּךָ: ה גוֹל עַל־יְהוָה דַּרְכֶּךָ וּבִטַח עָלִיו
וְהוּא יַעֲשֶׂה: ו וְהוֹצִיא כְּאוֹר צְדָקָךָ וּמִשְׁפָּטְךָ כַּצְּהָרִים: ז דוֹם
לִיהוָה וְהִתְחוּלַל לוֹ אֶל־תִּתַּחַר בְּמִצְלִיחַ דַּרְכּוֹ בְּאִישׁ עֹשֶׂה
מִזְמוֹת: ח הֶרֶף מֵאָף וְעִזּוֹב חֲמָה אֶל־תִּתַּחַר אֶךְ־לְהִרְעֶ:
ט כִּי־מַרְעִים יִכָּרְתוּן וְקוֹי יְהוָה הִמָּה יִירְשׁוּ־אָרֶץ: י וְעוֹד
מֵעַט וְאִין רָשַׁע וְהִתְבּוֹנְנָת עַל־מְקוֹמוֹ וְאִינְנוּ: יא וְעַנּוּיִם
יִירְשׁוּ־אָרֶץ וְהִתְעַנְּגוּ עַל־רֵב שְׁלוֹם: יב זִמַּם רָשַׁע לִצְדִיק
וְחָרַק עָלָיו שְׁנָיו: יג אֲדַנִּי יִשְׁחַק־לוֹ כִּי־רָאָה כִּי־יִבֵּא יוֹמוֹ:
יד חָרַב | פָּתְחוּ רַשְׁעִים וְדַרְכוֹ קִשְׁתָּם לְהַפִּיל עָנִי וְאֲבִיוֹן

לְטֹבוֹת יִשְׂרָאֵל-דְּרֹךְ: טו חֲרַבְּם תָּבוֹא בְּלִבָּם וְקִשְׁתוֹתָם
תִּשְׁבַּרְנָה: טז טוֹב מַעַט לְצַדִּיק מִהֶמוֹן רְשָׁעִים רַבִּים: יז כִּי
זְרוּעוֹת רְשָׁעִים תִּשְׁבַּרְנָה וְסוּמְךָ צַדִּיקִים יִהְיוּ: יח יוֹדַע יִהְיֶה
יָמֵי תְּמִימִם וְנִחַלְתָּם לְעוֹלָם תִּהְיֶה: יט לֹא-יִבְשׁוּ בַעֲת רַעָה
וּבִימֵי רַעְבוֹן יִשְׁבְּעוּ: כ כִּי רְשָׁעִים וַיֵּאבְדוּ וְאִבֵּי יִהְיוּ כִּי-קָר
כָּרִים כָּלוּ בְּעֶשֶׂן כָּלוּ: כא לֹא רָשָׁע וְלֹא יִשְׁלֵם וְצַדִּיק חוֹנֵן
וְנוֹתֵן: כב כִּי מְבָרְכִיו יִירָשׁוּ אֶרֶץ וּמִקְלָלָיו יִכָּרְתוּ: כג מִיִּהְיֶה
מִצַּעְדֵי-גֶבֶר כּוֹנֵנוּ וְדַרְכּוֹ יִחְפֹּץ: כד כִּי-יִפֹּל לֹא-יִוָּטֵל
כִּי-יִהְיֶה סוּמְךָ יָדוֹ: כה נֶעַר וְהִיִּיתִי גַם-זִקְנָתִי וְלֹא-רָאִיתִי
צַדִּיק נֶעֱזַב וְזָרְעוֹ מִבִּקְשׁ-לֶחֶם: כו כָּל-הַיּוֹם חוֹנֵן וּמִלֹּה
וְזָרְעוֹ לְבָרְכָה: כז סוּר מֵרַע וַעֲשֵׂה-טוֹב וְשָׁכַן לְעוֹלָם: כח כִּי
יִהְיֶה וְאֵהָב מִשְׁפָּט וְלֹא-יַעֲזוֹב אֶת-חֲסִידָיו לְעוֹלָם נִשְׁמְרוּ
וְזָרַע רְשָׁעִים נִכְרָת: כט צַדִּיקִים יִירָשׁוּ-אֶרֶץ וַיִּשְׁכְּנוּ לְעַד
עָלִיָּה: ל פִּי-צַדִּיק יִהְיֶה חֲכָמָה וּלְשׁוֹנוֹ תִּדְבֵּר מִשְׁפָּט:
לא תוֹרַת אֱלֹהִיו בְּלִבּוֹ לֹא תִמְעַד אֲשֶׁרִיו: לב צוֹפֵה רָשָׁע
לְצַדִּיק וּמִבִּקְשׁ לַהֲמִיתוֹ: לג יִהְיֶה לֹא-יַעֲזוֹבּוּ בִידּוֹ וְלֹא
יִרְשִׁיעֵנוּ בַּהֲשֹׁפֵטוֹ: לד קְנוֹה אֶל-יִהְיֶה וְשָׁמַר דַּרְכּוֹ וִירוּמְמֶךָ
לְרֶשֶׁת אֶרֶץ בְּהִכָּרַת רְשָׁעִים תִּרְאֶה: לה רָאִיתִי רָשָׁע עָרִיץ

וּמִתְעַרָּה כְּאֶזְרַח רַעְנָן: לוּ וַיַּעֲבֹר וְהִנֵּה אֵינָנוּ וְאֲבִקְשֵׁהוּ וְלֹא
נִמְצָא: לז שְׁמֵר־תָּם וְרֵאֵה יִשְׂרָאֵל כִּי־אֲחֵרִית לְאִישׁ שָׁלוֹם:
לח וּפְשָׁעִים נִשְׁמְדוּ יַחְדָּו אֲחֵרִית רְשָׁעִים נִכְרַתְתָּה: לט וּתְשׁוּעַת
צַדִּיקִים מִיְהוָה מְעוֹזִם בְּעַת צָרָה: מ וַיַּעְזְרֵם יְהוָה וַיִּפְלְטֵם
יִפְלְטֵם מִרְשָׁעִים וַיּוֹשִׁיעֵם כִּי חָסוּ בּוֹ:

ספר "תהלים" – פרק לח

א מִזְמוֹר לְדָוִד לְהַזְכִּיר: ב יְהוָה אֱלֹהֵי בִקְצֹפָךָ תּוֹכִיחֵנִי
וּבַחֲמַתְךָ תִּסְרְנֵנִי: ג כִּי־חָצִיךָ נִחַת־וּבִי וַתִּנְחַת עָלַי יְדָךְ:
ד אֵין־מָתָם בְּבִשְׂרֵי מִפְּנֵי זַעַמְךָ אֵין־שָׁלוֹם בַּעֲצָמַי מִפְּנֵי
חַטָּאתַי: ה כִּי־עֹונֹתַי עָבְרוּ רֵאשִׁי כְּמִשָּׂא כְבֵד יִכְבְּדוּ מִמֶּנִּי:
ו הִבֵּאתִישׁוּ נִמְקוּ חַבּוּרְתֵי מִפְּנֵי אֱוִלְתֵי: ז נַעֲוִיתִי שִׁחַתִּי
עַד־מָאֵד כָּל־הַיּוֹם קִדְרַת הִלְכָתִי: ח כִּי־כִסְלִי מָלְאוּ נִקְלָה
וְאֵין מָתָם בְּבִשְׂרֵי: ט נִפּוּגְתִי וְנִדְכִיתִי עַד־מָאֵד שִׁאֲגֵתִי
מִנְהַמַּת לְבִי: י אֲדַנִּי נִגְדָךְ כָּל־תַּאֲוֹתַי וְאֲנַחֲתִי מִמָּךְ
לֹא־נִסְתָּרָה: יא לְבִי סַחֲרָחַר עֲזָבֵנִי כַחֵי וְאוֹר עֵינַי גַּם־הֵם
אֵין אֹתִי: יב אֲהַבִּי ו וְרַעִי מִנְּגֵד נִגְעִי יַעֲמְדוּ וְקָרוּבִי מֵרַחֵק
עָמְדוּ: יג וַיִּנְקְשׁוּ וּ מִבִּקְשֵׁי נַפְשִׁי וְדַרְשֵׁי רַעְתִּי הִבְרוּ הַוּוֹת

וּמְרֻמֹּת כָּל־הַיּוֹם יְהִגּוּ: יד וְאֲנִי כִּחֲרַשׁ לֹא אֶשְׁמַע וּכְאֵלֶם
 לֹא יִפְתַּח־פִּי: טו וְאֵהִי כְּאִישׁ אֲשֶׁר לֹא־שָׁמַע וְאִין בְּפִי
 תּוֹכְחוֹת: טז כִּי־לֶךְ יְהוֹה הוֹחֵלְתִּי אֶתָּה תַעֲנֶה אֲדֹנָי אֱלֹהֵי:
 יז כִּי־אִמַּרְתִּי פֶן־יִשְׁמְחוּ־לִי בְּמוֹט רַגְלֵי עָלַי הִגְדִּילוּ:
 יח כִּי־אֲנִי לְצַלַּע נָכוֹן וּמִכְאוּבֵי נִגְדֵי תַמִּיד: יט כִּי־עֲוֹנֵי
 אֲגִיד אֲדַאֵג מִחַטָּאתַי: כ וְאִיבֵי חַיִּים עָצְמוּ וְרַבּוּ שְׁנֵאֵי שֶׁקֶר:
 כא וּמִשְׁלָמֵי רָעָה תַחַת טוֹבָה יִשְׁטַנּוּנֵי תַחַת רְדוּפֵי רֶדְפֵי־טוֹב:
 כב אֶל־תַּעֲזֹבֵנִי יְהוֹה אֱלֹהֵי אֶל־תִּרְחַק מִמֶּנִּי: כג חוֹשָׁה
 לְעֶזְרָתִי אֲדֹנָי תְּשׁוּעָתִי:



הנה מובא כאן לימוד ספרי נביאים וכתובים מחולק לכל השנה, שני פרקים ליום, כך יגמור כל ספרי נ"ך במעגל השנה – נא לפרסם בבתי כנסיות ובבתי מדרשות, ובשמחות, ולכל החברים וידידים, לזכות את הרבים לפרסם לימוד ספרי נ"ך המחולק בכל תפוצות ישראל, וכל המזכה את הרבים זוכה לבנים צדיקים, ואין חטא בא על ידו.

והגית בו יומם ולילה כ"ד ספרים נגד כ"ד שעות ביום ובלילה. (ספר הקדוש "דזיאל המלאך")
כ"ד ספרי המקרא הם עליו מליצי יושר, כמנין וחי, נוטריי ויתבוננו ח'סדי 'קו"ק. (הרמ"ע מפאנו)
 וכמשמרות נטועים א"ר ברכיה הכהן ברבי כמשמרות כתיב ואנו קורין מסמרות לומר לך מה משמרות כהונה כ"ד אף ספרי תורה כ"ד ד"א למה כתיב כמשמרות ואנו קורין מסמרות ללמדך שאם קבעת אותם כמסמר בלבבך הם משמרין אותך. (מדרש תנחומא בהעלותך פרק טו)