

קודם הלימוד יאמר: הנני רוצה ללמוד, פדי שיביאני התלמוד הזה לידי מעשה, ולידי מדות ישרות, ולידי ידיעת התורה. ואני מאמין באמונה שלמה ואמתית, שכל הטעמים והנקודות והתגין והאותיות שבתורתנו הקדושה, אף בספורי התורה, בהם תלויים עולמות עליונים קדושים ונעלמים לאין קץ ומספר ותכלית. והריני עושה לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה בשם יהו"ה ובשם ארנ"י מתיחדים יאהרונה"י על ידי הנעלם בדחילו ורחימו ביחודא שלים בשם כל ישראל. ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו פוננה עלינו ומעשה ידינו פוננהו.

ספר "תהלים" – פרק קא

א לְדוֹד מְזִמּוֹר חֶסֶד־וּמִשְׁפָּט אֲשִׁירָה לְךָ יְהוָה אֲזַמְּרָה:
ב אֲשַׁכִּילָהּ | בְּדֶרֶךְ תָּמִים מָתִי תָבוֹא אֵלַי אֶתְהַלֵּךְ
בְּתָם־לִבִּי בִקְרֹב בֵּיתִי: ג לֹא־אֲשִׁית | לְנֶגֶד עֵינַי
דְּבַר־בְּלִיעַל עֲשֵׂה־סִטִּים שִׁנְאַתִּי לֹא יִדְבֹק בִּי: ד לִבִּב עֲקֹשׁ
יִסוֹר מִמֶּנִּי רָע לֹא אֲדַע: ה מְלוֹשְׁנִי מִלְשָׁנִי בַסֶּתֶר | רַעְהוּ
אוֹתוֹ אֲצַמִּית גְּבַה־עֵינַיִם וְרַחֵב לִבִּב אֹתוֹ לֹא אוֹכֵל: ו עֵינַי |
בְּנֶאֱמַנֵי־אֶרֶץ לְשֶׁבֶת עַמֵּדִי הֵלֶךְ בְּדֶרֶךְ תָּמִים הוּא יִשְׁרָתֵנִי:
ז לֹא־יֵשֵׁב | בִּקְרֹב בֵּיתִי עֲשֵׂה רְמִיָה דִּבַּר שְׁקָרִים לֹא־יִכּוֹן
לְנֶגֶד עֵינַי: ח לְבִקְרִים אֲצַמִּית כָּל־רְשָׁעֵי־אֶרֶץ לְהַכְרִית
מֵעִיר־יְהוָה כָּל־פְּעֵלֵי אֹן:

ספר "תהלים" – פרק קב

א תִּפְלֶה לְעַנִּי כִּי־יַעֲטֶה וּלְפָנַי יְהוָה יִשְׁפָּךְ שִׁיחוֹ: ב יְהוָה
שָׁמְעָה תִּפְלָתִי וְשׁוֹעֲתִי אֵלַיךָ תָּבוֹא: ג אֶל־תִּסְתֵּר פָּנֶיךָ ו
מִמֶּנִּי בְיוֹם צָר לִי הִטֵּה־אֵלַי אָזְנוֹךָ בְיוֹם אֶקְרָא מִהֵרָ עֲנֵנִי:
ד כִּי־כֻלּוֹ בְעַשָׁן יָמַי וְעֲצָמוֹתַי כְּמוֹקֵד נִחְרוּ: ה הוֹפֶה־כַּעֲשָׂב
וַיִּבֶשׁ לְבִי כִּי־שָׁכַחְתִּי מֵאֲכָל לֶחֶמֶי: ו מִקּוֹל אֲנַחְתִּי דְבָקָה
עֲצָמִי לְבָשָׂרִי: ז דְּמִיתִי לְקֶאֱת מִדְּבַר הָיִיתִי כְּכּוֹס חֲרָבוֹת:
ח שָׁקַדְתִּי וְאַהֲיָה כְּצַפּוֹר בּוֹדֵד עַל־גַּג: ט כָּל־הַיּוֹם חֲרָפוּנִי
אוֹיְבֵי מְהוֹלְלֵי בִי נִשְׁבְּעוּ: י כִּי אֶפֶר כַּלְחָם אֲכַלְתִּי וְשִׁקּוּי
בְּבִכִי מִסְכָּתִי: יא מִפְּנֵי־זַעֲמֶךָ וְקִצְפֶּךָ כִּי נִשְׁאַתַּנִּי וְתִשְׁלִיכֵנִי:
יב יָמַי כְּצֵל נָטוּי וְאַנִּי כַּעֲשָׂב אֵיבֶשׁ: יג וְאַתָּה יְהוָה לְעוֹלָם
תֵּשֵׁב וְזָכְרֶךָ לְדוֹר וָדוֹר: יד אַתָּה תִּקּוּם תִּרְחַם צִיּוֹן כִּי עֵת
לְחֻנָּה כִּי בָא מוֹעֵד: טו כִּי־רָצוּ עֲבָדֶיךָ אֶת־אֲבֹנֶיהָ
וְאֶת־עַפְרָהּ יַחֲנֹנוּ: טז וַיִּירָאוּ גוֹיִם אֶת־שֵׁם יְהוָה וְכָל־מַלְכֵי
הָאָרֶץ אֶת־כְּבוֹדֶךָ: יז כִּי־בָנָה יְהוָה צִיּוֹן נִרְאָה בְּכָבוֹדוֹ:
יח פָּנָה אֶל־תִּפְלַת הָעָרָעַר וְלֹא־בִזָּה אֶת־תִּפְלָתָם: יט תִּכְתָּב
זֹאת לְדוֹר אַחֲרוֹן וְעַם נִבְרָא יִהְלֶל־יָהּ: כ כִּי־הִשְׁקִיף מִמְרוֹם

קָדְשׁוֹ יְהוָה מְשָׁמִים וְ אֶל־אֶרֶץ הַבֵּיט: כא לְשִׁמְעַ אֲנִקַּת
 אֲסִיר לְפִתַּח בְּנֵי תְמוֹתָהּ: כב לְסִפֵּר בְּצִיּוֹן שֵׁם יְהוָה וּתְהַלְתּוּ
 בִירוּשָׁלַם: כג בְּהַקְבִּץ עַמִּים יַחְדָּו וּמַמְלָכוֹת לְעֶבֶד אֶת־יְהוָה:
 כד עֲנֵה בַדֶּרֶךְ פָּחוּ כַחֲזֵי קֶצֶר יָמַי: כה אִמַר אֵלַי אֶל־תַּעֲלֵנִי
 בַּחֲצֵי יָמַי בְּדוֹר הַזֹּרִים שְׁנוֹתֶיךָ: כו לְפָנַי הָאֶרֶץ יִסְדַּת
 וּמַעֲשֵׂה יְדֶיךָ שָׁמַיִם: כז הֵמָּה וְ יֵאבְדוּ וְאֵתָה תַעֲמֵד וְכֻלָּם
 כַּבָּגָד יִבְלוּ כַלְבוּשׁ תַּחְלִיפִם וַיַּחֲלִפוּ: כח וְאֵתָה־הוּא וּשְׁנוֹתֶיךָ
 לֹא יִתְמוּ: כט בְּנֵי־עֲבָדֶיךָ יִשְׁכּוּנוּ וְזָרְעָם לְפָנֶיךָ יִכּוּן:



הנה מובא כאן לימוד ספרי נביאים וכתובים מחולק לכל השנה, שני פרקים ליום, כך יגמור כל ספרי נ"ך במעגל השנה – נא לפרסם בבתי כנסיות ובבתי מדרשות, ובשמחות, ולכל החברים וידידים, לזכות את הרבים לפרסם לימוד ספרי נ"ך המחולק בכל תפוצות ישראל, וכל המזכה את הרבים זוכה לבנים צדיקים, ואין חטא בא על ידו.

והגית בו יומם ולילה כ"ד ספרים נגד כ"ד שעות ביום ובלילה. (ספר הקדוש "דזיאל המלאך")
כ"ד ספרי המקרא הם עליו מליצי יושר, כמנין וח"י, נוטרי" ויתבוננו ח'סדי 'קו"ק. (הרמ"ע מפאנו)
 וכמשמרות נטועים א"ר ברכיה הכהן ברבי כמשמרות כתיב ואנו קורין מסמרות לומר לך מה משמרות כהונה כ"ד אף ספרי תורה כ"ד ד"א למה כתיב כמשמרות ואנו קורין מסמרות ללמדך שאם קבעת אותם כמסמר בלבבך הם משמרין אותך. (מדרש תנחומא בהעלותך פרק טו)

נ"ך היומי – לימוד כל ספרי נביאים וכתובים במעגל השנה – [עמוד 1363]