

קודם הלימוד יאמר: הנני רוצה ללמוד, פדי שיביאני התלמוד הזה לידי מעשה, ולידי מדות ישראל, ולידי ידיעת התורה. ואני מאמין באמונה שלמה ואמתית, שכל הטעמים והנקודות והתגין והאותיות שבתורתנו הקדושה, אף בספרי התורה, בהם תלויים עולמות עליונים קדושים ונעלמים לאין קץ ומספר ותכלית. והריני עושה לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה בשם יהו"ה ובשם אדנ"י מתיוחדים יאהרונה"י על ידי הנעלם בדחילו ורחימו ביחודא שלים בשם כל ישראל. ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו פוננה עלינו ומעשה ידינו פוננהו.

## ספר "תהלים" – פרק קג

א לְדָוֹד ׀ בְּרַכֵּי נַפְשִׁי אֶת־יְהוָה וְכָל־קִרְבֵי אֶת־שֵׁם קְדֹשׁ׃  
ב בְּרַכֵּי נַפְשִׁי אֶת־יְהוָה וְאֶל־תְּשַׁכְּחֵי כָל־גְּמוּלָיו׃ ג הַסִּלַּח  
לְכָל־עֲוֹנֵי הַרְפֵּא לְכָל־תַּחֲלָאִיכִי׃ ד הַגּוֹאֵל מִשַּׁחַת חַיִּיכִי  
הַמַּעֲטֵר כִּי חֶסֶד וְרַחֲמִים׃ ה הַמְּשַׁבֵּיעַ בַּטּוֹב עֲדִיךָ תַתְּחַדֵּשׁ  
כַּנְּשָׁר נַעֲוָרִיכִי׃ ו עֲשֵׂה צְדָקוֹת יְהוָה וּמִשְׁפָּטִים  
לְכָל־עֹשׂוֹקִים׃ ז יוֹדִיעַ דְּרָכָיו לְמִשָּׁה לְבָנֵי יִשְׂרָאֵל  
עֲלִילוֹתָיו׃ ח רַחוּם וְחַנוּן יְהוָה אֶרֶךְ אַפַּיִם וְרַב־חֶסֶד׃  
ט לֹא־לִנְצַח יָרִיב וְלֹא לְעוֹלָם יִטּוֹר׃ י לֹא כַחֲטָאִינוּ עָשָׂה  
לָנוּ וְלֹא כְעֹנֵתֵינוּ גָּמַל עָלֵינוּ׃ יא כִּי כִגְבַהַ שָׁמַיִם  
עַל־הָאָרֶץ גָּבַר חֶסְדּוֹ עַל־יִרְאָיו׃ יב כִּרְחֹק מִזֶּרֶחַ מִמַּעַרְב  
הִרְחִיק מִמֶּנּוּ אֶת־פְּשָׁעֵינוּ׃ יג כִּרְחֹם אָב עַל־בָּנִים רַחֵם יְהוָה  
עַל־יִרְאָיו׃ יד כִּי הוּא יִדַע יִצְרָנוּ זְכוּר כִּי־עַפְרָ אֲנַחְנוּ׃

טו אָנוֹשׁ כַּחצִיר יָמֵיו כְּצִיץ הַשָּׁדֶה כֵּן יִצְיִץ: טז כִּי רוּחַ  
עֲבָרָה־בוֹ וְאֵינָנוּ וְלֹא־יִפְרָנוּ עוֹד מִקוֹמוֹ: יז וְחֶסֶד יְהוָה ׀  
מֵעוֹלָם וְעַד־עוֹלָם עַל־יְרֵאָיו וְצַדִּיקְתּוֹ לְבַנֵּי בָנִים: יח לְשֹׁמְרֵי  
בְרִיתוֹ וּלְזֹכְרֵי פְקֻדָּיו לַעֲשׂוֹתָם: יט יְהוָה בַּשָּׁמַיִם הֵכִין כֶּסֶף  
וּמַלְכוּתוֹ בַּכֹּל מִשְׁלָה: כ בָּרְכוּ יְהוָה מִלְּאֲכִיו גְּבִירֵי כַח עֹשֵׂי  
דְבָרוֹ לְשִׁמְעַע בְּקוֹל דְּבָרוֹ: כא בָּרְכוּ יְהוָה כָּל־צַבָּאוֹ מִשְׁרָתָיו  
עֹשֵׂי רְצוֹנוֹ: כב בָּרְכוּ יְהוָה ׀ כָּל־מַעֲשָׂיו בְּכָל־מְקוֹמוֹת  
מִמַּשְׁלַתּוֹ בְּרַכֵּי נַפְשֵׁי אֶת־יְהוָה:

## ספר "תהלים" – פרק קד

א בְּרַכֵּי נַפְשֵׁי אֶת־יְהוָה יְהוָה אֱלֹהֵי גְדֻלַּת מְאֹד הוֹד וְהַדָּר  
לְבָשֶׁת: ב עֹטָה אֹר כִּשְׁלֵמָה נוֹטָה שָׁמַיִם פִּירִיעָה: ג הַמְקָרָה  
בַּמַּיִם עֲלִיּוֹתָיו הַשָּׁם־עָבִים רְכוּבוֹ הַמְהַלֵּךְ עַל־כַּנְפֵי־רוּחַ:  
ד עֹשֶׂה מִלְּאֲכִיו רוּחוֹת מִשְׁרָתָיו אֵשׁ לֵהֵט: ה יָסַד אֲרֶץ  
עַל־מְכוּנֶיהָ בַּל־תִּמוּט עוֹלָם וָעֶד: ו תְּהוֹם כַּלְבוּשׁ כְּסִיתוֹ  
עַל־הָרִים יַעֲמְדוּ־מַיִם: ז מִן־גְּעֵרָתְךָ יְנוֹסוּן מִן־קוֹל רַעְמֶךָ  
יַחֲפֹזוּן: ח יַעֲלוּ הָרִים יִרְדּוּ בְּקַעֲוֹת אֶל־מְקוֹם זֶה ׀ יִסְדָּתָ  
לָהֶם: ט גְּבוּל־שִׁמְתָּ בַּל־יַעֲבֹרוּן בַּל־יִשׁוּבוּן לְכִסּוֹת הָאָרֶץ:

י הַמְשַׁלַּח מֵעֵינַיִם בְּנִחָלִים בֵּין הָרִים יִהְלֶכְוּן: יא יִשְׁקוּ  
 כָּל־חַיְתוֹ שְׂדֵי יִשְׁבְּרוּ פְּרָאִים צְמָאָם: יב עֲלֵיהֶם עוֹף־הַשָּׁמַיִם  
 יִשְׁכּוֹן מִבֵּין עֲפָאִים יִתְנוּ־קוֹל: יג מִשְׁקָה הָרִים מֵעֲלִיּוֹתָיו  
 מִפְּרִי מַעֲשֵׂיךָ תִּשְׁבַּע הָאָרֶץ: יד מִצְמִיחַ חֲצִיר ו לְבִהמָה  
 וְעֵשֶׂב לַעֲבֹדַת הָאָדָם לְהוֹצִיא לֶחֶם מִן־הָאָרֶץ: טו וַיֵּין ו  
 יִשְׁמַח לְבַב־אָנוּשׁ לְהַצְהִיל פָּנִים מִשָּׁמֶן וּלְחֶם לְבַב־אָנוּשׁ  
 יִסְעַד: טז יִשְׁבְּעוּ עֵצִי יְהוָה אֲרֹזִי לְבָנוֹן אֲשֶׁר נִטְעַ:  
 יז אֲשֶׁר־שָׁם צִפְרִים יִקְנְנוּ חֲסִידָה בְּרוּשִׁים בֵּיתָה: יח הָרִים  
 הַגְּבֹהִים לִיעֲלִים סֹלְעִים מַחֶסֶה לְשַׁפְּנִים: יט עֲשֵׂה יָרַח  
 לְמוֹעֲדִים שֶׁמֶשׁ יֵדַע מְבוֹאוֹ: כ תָּשֶׁת חֲשֶׁךְ וִיְהִי לַיְלָה  
 בּוֹ־תִרְמַשׁ כָּל־חַיְתוֹ־יַעַר: כא הַכַּפִּירִים שְׂאֲגִים לְטָרֶף וּלְבִקְשׁ  
 מֵאֵל אֲכָלָם: כב תִּזְרַח הַשֶּׁמֶשׁ יֵאֲסֹפוּן וְאֵל־מְעוֹנֹתָם יִרְבְּצוּן:  
 כג יֵצֵא אָדָם לְפַעֲלוֹ וּלְעֲבֹדָתוֹ עַד־יֵעָרֵב: כד מִה־רְבוּ מַעֲשֵׂיךָ  
 ו יְהוָה כָּלָם בַּחֲכָמָה עֲשִׂיתָ מְלֵאָה הָאָרֶץ קִנְיָנֶךָ: כה זֶה ו הַיָּם  
 גָּדוֹל וּרְחֹב יָדַיִם שָׁם רָמַשׁ וְאִין מִסְפָּר חַיּוֹת קִטְנוֹת  
 עִם־גְּדִלוֹת: כו שָׁם אָנִיּוֹת יִהְלֶכְוּן לְוִיתָן זֶה יִצְרָתָ לְשַׁחֲק־בוֹ:  
 כז כָּלָם אֵלֶיךָ יִשְׁבְּרוּן לָתֵת אֲכָלָם בְּעֵתוֹ: כח תִּתֵּן לָהֶם  
 יִלְקִטוּן תִּפְתַּח יָדְךָ יִשְׁבְּעוּן טוֹב: כט תִּסְתִּיר פָּנֶיךָ יִבְהַלּוּן

תִּסְפָּה רוּחָם יְגֻעוּן וְאֶל־עַפְרָם יִשׁוּבוּן: ל תִּשְׁלַח רוּחְךָ יִבְרָאוּן  
וּתְחַדֵּשׁ פְּנֵי אֲדָמָה: לא יְהִי כְבוֹד יְהוָה לְעוֹלָם יִשְׂמַח יְהוָה  
בְּמַעֲשָׂיו: לב הַמַּבִּיט לָאָרֶץ וּתְרַעַד יַגַּע בְּהָרִים וַיַּעֲשֶׂנוּ:  
לג אֲשִׁירָה לַיהוָה בְּחַיֵּי אֲזַמְרָה לְאֱלֹהֵי בְּעוֹדֵי: לד יַעֲרַב עָלָיו  
שִׂיחֵי אֲנָכִי אֲשַׂמַּח בַּיהוָה: לה יִתְמוּ חַטָּאִים ו מִן־הָאָרֶץ  
וְרָשָׁעִים ו עוֹד אֵינָם בְּרַכִּי נַפְשִׁי אֶת־יְהוָה הַלְלוּיָהּ:



---

הנה מובא כאן לימוד ספרי נביאים וכתובים מחולק לכל השנה, שני פרקים ליום, כך יגמור כל ספרי נ"ך במעגל השנה – נא לפרסם בבתי כנסיות ובבתי מדרשות, ובשמחות, ולכל החברים וידידים, לזכות את הרבים לפרסם לימוד ספרי נ"ך המחולק בכל תפוצות ישראל, וכל המזכה את הרבים זוכה לבנים צדיקים, ואין חטא בא על ידו.

**והגית בו יומם ולילה כ"ד ספרים נגד כ"ד שעות ביום ובלילה.** (ספר הקדוש "דזיאל המלאך")  
**כ"ד ספרי המקרא הם עליו מליצי יושר, כמנין וחי, נוטריי ויתבוננו ח'סדי 'קו"ק.** (הרמ"ע מפאנו)  
וכמשמרות נטועים א"ר ברכיה הכהן ברבי כמשמרות כתיב ואנו קורין מסמרות לומר לך מה משמרות כהונה כ"ד אף ספרי תורה כ"ד ד"א למה כתיב כמשמרות ואנו קורין מסמרות ללמדך שאם קבעת אותם כמסמר בלבבך הם משמרין אותך. (מדרש תנחומא בהעלותך פרק טו)

---

**נ"ך היומי – לימוד כל ספרי נביאים וכתובים במעגל השנה – [עמוד 1367]**

---