

קודם הלימוד יאמר: הנני רוצה ללמוד, פדי שיביאני התלמוד הזה לידי מעשה, ולידי מדות ישראל, ולידי ידיעת התורה. ואני מאמין באמונה שלמה ואמתית, שכל הטעמים והנקודות והתגין והאותיות שבתורתנו הקדושה, אף בספורי התורה, בהם תלויים עולמות עליונים קדושים ונעלמים לאין קץ ומספר ותכלית. והריני עושה לשם יחוד קודשא בריה הוא ושכינתיה בשם יהו"ה ובשם אדנ"י מתיחדים יאהרונה"י על ידי הנעלם בדחילו ורחימו ביחודא שלים בשם כל ישראל. ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו פוננה עלינו ומעשה ידינו פוננהו.

ספר "תהלים" – פרק קלב

א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת זְכוֹר־יְהוָה לְדָוִד אֵת כָּל־עֲנוֹתָיו: ב אֲשֶׁר
נִשְׁבַּע לַיהוָה נִדְר לְאָבִיר יַעֲקֹב: ג אִם־אֲבֹא בְּאֵהָל בֵּיתִי
אִם־אֶעֱלֶה עַל־עַרְשׁ יְצוּעֵי: ד אִם־אֶתֵּן שְׁנַת לְעֵינַי לְעַפְעַפֵּי
תְנוּמָה: ה עַד־אֲמַצָּא מָקוֹם לַיהוָה מִשְׁכָּנֹת לְאָבִיר יַעֲקֹב:
ו הִנֵּה־שִׁמְעֲנוּהָ בְּאֶפְרַתָּה מִצָּאנֹה בְּשִׁדֵי־יַעַר: ז נְבוֹאָה
לְמִשְׁכְּנֹתָיו נִשְׁתַּחֲוֶה לְהֵדֶם רַגְלָיו: ח קוֹמָה יְהוָה לְמְנוּחָתְךָ
אֶתָּה וְאַרְוֹן עֵינֶיךָ: ט כִּהְנִיךָ יִלְבָּשׁוּ־צַדִּיק וַחֲסִידֶיךָ יִרְנְנוּ:
י בַּעֲבוּר דָּוִד עֲבַדְךָ אֶל־תֵּשֵׁב פָּנָי מִשִּׁיחֶךָ: יא נִשְׁבַּע יְהוָה ו
לְדָוִד אָמֵת לֹא־יִשׁוּב מִמֶּנָּה מִפְּרִי בִטְנְךָ אִשִּׁית לְכֶסֶף־לְךָ:
יב אִם־יִשְׁמְרוּ בְנֶיךָ וּ בְרִיתִי וְעַדְתִּי זֹו אֲלַמְּדֵם גַּם־בְּנֵיהֶם
עַד־יַעַד יִשְׁבוּ לְכֶסֶף־לְךָ: יג כִּי־בַחַר יְהוָה בְּצִיּוֹן אֹהֶה
לְמוֹשֵׁב לוֹ: יד זֹאת־מְנוּחָתִי עַד־יַעַד פֹּה אֵשֵׁב כִּי אֹתִיָּה:

טו צִידָהּ בָּרַךְ אֲבִיוֹנִיהָ אֲשֶׁבִיעַ לָהֶם: טז וְכֹהֲנִיהָ
 אֲלֵבִישׁ יִשַׁע וְחֹסִידֶיהָ רִנָּן יִרְנְנוּ: יז שֵׁם אֲצֻמִּיחַ קָרָן לְדָוִד
 עֲרֹכְתִי גַר לְמִשְׁיחִי: יח אוֹיְבָיו אֲלֵבִישׁ בִּשְׁתַּת וְעָלְיוֹ יִצְיִץ
 גְּזָרוֹ:

ספר "תהלים" – פרק קלג

א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד הִנֵּה מֵה־טוֹב וּמֵה־נְעִים שֶׁבַת אֲחִים
 גַּם־יַחַד: ב פֶּשֶׁמֶן הַטוֹב וְעַל־הָרֹאשׁ יָרַד עַל־הַזָּקָן וְזָקָן אֶהְרֹן
 שִׁירָד עַל־פִּי מִדֹּתָיו: ג כְּטַל־חֶרְמוֹן שִׁירָד עַל־הָרִי צִיּוֹן כִּי
 שָׁם וְצֹוּהָ יִהְיֶה אֶת־הַבְּרָכָה חַיִּים עַד־הָעוֹלָם:

ספר "תהלים" – פרק קלד

א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת הִנֵּה וּבָרְכוּ אֶת־יְהוָה כָּל־עַבְדֵי יְהוָה
 הָעֹמְדִים בְּבֵית־יְהוָה בַּלַּיְלוֹת: ב שְׁאוֹ־יְדָכֶם קֹדֶשׁ וּבָרְכוּ
 אֶת־יְהוָה: ג יְבָרְכֶךָ יְהוָה מִצִּיּוֹן עֹשֶׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ:



הנה מובא כאן לימוד ספרי נביאים וכתובים מחולק לכל השנה, שני פרקים ליום, כך יגמור כל ספרי נ"ך במעגל השנה – נא לפרסם בבתי כנסיות ובבתי מדרשות, ובשמחות, ולכל החברים וידידים, לזכות את הרבים לפרסם לימוד ספרי נ"ך המחולק בכל תפוצות ישראל, וכל המזכה את הרבים זוכה לבנים צדיקים, ואין חטא בא על ידו.

והגית בו יומם ולילה כ"ד ספרים נגד כ"ד שעות ביום ובלילה. (ספר הקדוש "דזיאל המלאך")
 כ"ד ספרי המקרא הם עליו מליצי יושר, כמנין וחי, נוטריי ויתבוננו ח'סדי 'קו"ק. (הרמ"ע מפאנו)

וכמשמרות נטועים א"ר ברכיה הכהן ברבי כמשמרות כתיב ואנו קורין מסמרות לומר לך מה משמרות כהונה כ"ד אף ספרי תורה כ"ד ד"א למה כתיב כמשמרות ואנו קורין מסמרות ללמדך שאם קבעת אותם כמסמר בלבבך הם משמרין אותך. (מדרש תנחומא בהעלותך פרק טו)