

קודם הלימוד יאמר: הנני רוצה ללמוד, פדי שיביאני התלמוד הזה לידי מעשה, ולידי מדות ישראל, ולידי ידיעת התורה. ואני מאמין באמונה שלמה ואמתית, שכל הטעמים והנקודות והתגין והאותיות שבתורתנו הקדושה, אף בספרי התורה, בהם תלויים עולמות עליונים קדושים ונעלמים לאין קץ ומספר ותכלית. והריני עושה לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה בשם יהו"ה ובשם אדנ"י מתיחדים יאהרונה"י על ידי הנעלם בדחילו ורחימו ביחודא שלים בשם כל ישראל. ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו פוננה עלינו ומעשה ידינו פוננהו.

## ספר "איכה" – פרק א

א אֵיכָה | יִשְׁבָּה בְּדָד הָעִיר רַבְּתִי עִם הַיְתָה פְּאַלְמָנָה רַבְּתִי  
בַּגּוֹיִם שְׂרָתִי בַּמְּדִינוֹת הַיְתָה לְמַסֵּב בְּכֹו תְּבַכֶּה בַּלַּיְלָה  
וְדַמְעָתָה עַל לְחִיָּה אֵין-לָהּ מִנְחָם מִכָּל-אַהֲבִיָּה כָּל-רְעִיָּה  
בְּגָדוֹ בָּהּ הָיוּ לָהּ לְאֵיבִים: ג גָּלְתָה יְהוּדָה מִעֲנִי וּמִרַב  
עֲבֹדָה הִיא יֹשְׁבָה בַּגּוֹיִם לֹא מִצָּאָה מְנוּחַ כָּל-רֹדְפֶיהָ  
הַשִּׁיגוּהָ בֵּין הַמְּצָרִים: ד דַּרְכֵי צִיּוֹן אַבְלוֹת מִבְּלִי בְּאֵי  
מוֹעֵד כָּל-שְׁעָרֶיהָ שׁוֹמְמִין כְּהִנֵּיָה נְאֻנְחִים בְּתוֹלְתֶיהָ נוֹגוֹת  
וְהִיא מֵר-לָהּ: ה הָיוּ צָרֶיהָ לְרֹאשׁ אֵיבֶיהָ שָׁלוֹ כִּי-יְהוּהָ  
הוֹגָה עַל רַב-פְּשָׁעֶיהָ עוֹלָלֶיהָ הִלְכוּ שְׁבִי לְפָנֶי-צָר: ו וַיֵּצֵא  
מִן בַּת מִבֵּת-צִיּוֹן כָּל-הַדָּרָה הָיוּ שָׂרִיָּה כְּאֵילִים לֹא-מִצְאוּ  
מִרְעָה וַיִּלְכוּ בְּלֹא-כֹחַ לְפָנֶי רוֹדְף: ז זָכְרָה יְרוּשָׁלַם יְמֵי

עֲנִיָּה וּמְרוּדִיָּה כֹּל מִחֲמַדֵּיהָ אֲשֶׁר הָיוּ מִיָּמַי קָדָם בְּנִפְלָא  
עֲמָה בִּיד־צָר וְאִין עוֹזֵר לָהּ רְאוּהָ צָרִים שְׁחָקוּ עַל  
מִשְׁבֶּתֶתָּ: ח חֲטָא חֲטָא יְרוּשְׁלַם עַל־כֵּן לְנִידָה הִתָּתָה  
כָּל־מִכְבְּדֵיהָ הִזִּילוּהָ כִּי־רָאוּ עֲרוּתָהּ גַּם־הִיא נֶאֱנַחָה וּתְשֹׁב  
אֲחֹר: ט טִמְאַתָּה בְּשׁוּלֵיהָ לֹא זָכְרָה אַחֲרִיתָהּ וּתְרַד פְּלָאִים  
אִין מְנַחֵם לָהּ רְאֵה יְהוָה אֶת־עַנְיִי כִּי הִגְדִּיל אוֹיֵב: י יְדוּ  
פֶּרֶשׁ צָר עַל כָּל־מִחֲמַדֵּיהָ כִּי־רָאֲתָהּ גּוֹיִם בָּאוּ מִקְדָּשָׁהּ  
אֲשֶׁר צְוִיתָהּ לֹא־יָבֹאוּ בִקְהָל לָךְ: יא כָּל־עַמָּה נֶאֱנַחִים  
מִבְּקָשִׁים לָחֵם נָתַנוּ מִחֲמוּדֵיהֶם מִחֲמַדֵּיהֶם בְּאֹכַל לְהַשִּׁיב  
נֶפֶשׁ רְאֵה יְהוָה וְהִבִּיטָהּ כִּי הִיִּיתִי זוֹלְלָהּ: יב לֹא אֲלִיכֶם  
כָּל־עֲבָרֵי דְרָךְ הִבִּיטוּ וְרָאוּ אִם־יֵישׁ מִכְּאוּב כְּמִכְּאוּבֵי אֲשֶׁר  
עוֹלָל לִי אֲשֶׁר הוּגָה יְהוָה בְּיוֹם חֲרוֹן אַפּוֹ: יג מִמָּרוֹם  
שָׁלַח־אֵשׁ בְּעַצְמֹתַי וַיִּרְדְּנָה פֶּרֶשׁ רֶשֶׁת לְרַגְלֵי הַשִּׁיבִנִּי  
אֲחֹר נִתְּנִי שִׁמְמָה כָּל־הַיּוֹם דָּוָה: יד נִשְׁקַד עַל פְּשַׁעֵי  
בִּידוֹ יִשְׁתַּרְגּוּ עָלוּ עַל־צוּאָרֵי הַכְּשִׁיל כַּחֲזִי נִתְּנִי אֲדָנִי  
בְּיַדִּי לֹא־אוּכַל קוּם: טו סָלָה כָּל־אֲבִירֵי ו אֲדָנִי בְּקִרְבִּי  
קָרָא עָלַי מוֹעֵד לְשֹׁבֵר בַּחֲוָרֵי גַת דְּרָךְ אֲדָנִי לְבַתּוּלַת

בַּת־יְהוּדָה: טז עַל־אֵלֶּה | אֲנִי בּוֹכֶיָה עֵינַי | עֵינַי יִרְדּוּ  
מִים כִּי־רָחַק מִמֶּנִּי מִנַּחֵם נִפְשִׁי הָיוּ בְנֵי שׁוּמְמִים כִּי  
גִבֹּר אֹיִב: יז פֶּרֶשָׁה צִיּוֹן בְּיַדֶּיהָ אֵין מְנַחֵם לָהּ צוּה יְהוָה  
לִיעֲקֹב סְבִיבָיו צָרִיו הִיתָה יְרוּשָׁלַם לְנִדָּה בֵּינֵיהֶם:  
יח צַדִּיק הוּא יְהוָה כִּי פִיהוּ מְרִיתִי שְׁמָעוּ־נָא כָל־עַמִּים  
הָעַמִּים וְרֵאוּ מִכְּאֲבִי בְּתוֹלְתִי וּבַחֲוָרֵי הַלְכוּ בַשָּׁבִי:  
יט קָרָאתִי לַמֵּאֲהָבִי הֵמָּה רְמוֹנֵי כְּהֵנִי וּזְקָנֵי בָעִיר גּוֹעוּ  
כִּי־בִקְשׁוּ אֲכָל לָמוּ וַיִּשְׁיבוּ אֶת־נַפְשָׁם: כ רְאֵה יְהוָה  
כִּי־צָר־לִי מֵעֵי חֲמָרְמָרוּ נִהַפֵּךְ לְבִי בְּקֶרְבִי כִּי מָרוּ מְרִיתִי  
מִחוּץ שְׁכַלְה־חֶרֶב בַּבַּיִת כַּמּוֹת: כא שְׁמָעוּ כִּי נֶאֱנַחָה אֲנִי  
אֵין מְנַחֵם לִי כָל־אֲבִי שְׁמָעוּ רַעְתִּי שָׁשׂוּ כִּי אֶתָּה עָשִׂיתָ  
יְבֵאתָ יוֹם־קָרָאתָ וַיְהִיו כָּמוֹנִי: כב תָּבֵא כָל־רַעְתָּם לְפָנֶיךָ  
וְעוֹלָל לָמוּ כַּאֲשֶׁר עוֹלָלְתָ לִי עַל כָּל־פְּשָׁעֵי כִי־רַבּוֹת  
אֶנְחֹתִי וְלִבִּי דוּי:

## ספר "איכה" – פרק ב

א איכה יעיב באפו | אדני את־בת־ציון השליך משמים

אָרֶץ תְּפֹאֶרֶת יִשְׂרָאֵל וְלֹא־זָכַר הַדָּם־רַגְלָיו בְּיוֹם אָפוֹ:  
ב בְּלִעְאַדָּן לֹא וְלֹא חָמַל אֵת כָּל־נְאוֹת יַעֲקֹב הָרַס בְּעִבְרָתוֹ  
מִבְּצָרֵי בֵּת־יְהוּדָה הִגִּיעַ לְאֶרֶץ חָלָל מִמְּלָכָה וְשָׂרִיָּה:  
ג גָּדַע בַּחֲרֵי־אֶף כָּל קָרֹן יִשְׂרָאֵל הִשְׁיֵב אַחֹר יְמֵינוּ מִפְּנֵי  
אוֹיֵב וַיִּבְעַר בְּיַעֲקֹב כָּאֵשׁ לְהִבָּה אָכְלָה סְבִיב: ד דֶּרֶךְ  
קִשְׁתוֹ כְּאוֹיֵב נִצָּב יְמֵינוּ כְּצָר וַיַּהַרֵג כָּל מַחֲמַדֵּי־עֵינַי בְּאֶהֱל  
בֵּת־צִיּוֹן שָׁפַךְ כָּאֵשׁ חֲמָתוֹ: ה הָיָה אֲדָנִי ו כְּאוֹיֵב בְּלַע  
יִשְׂרָאֵל בְּלַע כָּל־אַרְמְנוֹתֶיהָ שַׁחַת מִבְּצָרָיו וַיָּרַב  
בְּבֵת־יְהוּדָה תֵּאֲנִיָּה וְאֲנִיָּה: ו וַיַּחֲמַס כַּגֵּן שִׁכּוֹ שַׁחַת מוֹעֵדוֹ  
שָׁכַח יְהוָה ו בְּצִיּוֹן מוֹעֵד וְשַׁבָּת וַיִּנְאַץ בְּזַעַם־אָפוֹ מֶלֶךְ  
וְכֹהֵן: ז זָנַח אֲדָנִי ו מְזַבְּחוֹ נֶאֱרַ מִקִּדְשׁוֹ הִסְגִּיר בְּיַד־אוֹיֵב  
חֹמַת אַרְמְנוֹתֶיהָ קוֹל נָתְנוּ בְּבֵית־יְהוָה כְּיוֹם מוֹעֵד:  
ח חָשַׁב יְהוָה ו לְהַשְׁחִית חֹמַת בֵּת־צִיּוֹן נָטָה קוֹ לֹא־הִשְׁיֵב  
יָדוֹ מִבְּלַע וַיִּאֲבַל־חַל וְחֹמָה יַחֲדוּ אֲמַלְלוּ: ט טָבְעוּ בְּאֶרֶץ  
שְׂעָרֶיהָ אֲבָד וְשִׁבְר בְּרִיחֶיהָ מִלְּכָה וְשָׂרִיָּה בַגּוֹיִם אֵין תּוֹרָה  
גַּם־נְבִיאֶיהָ לֹא־מָצְאוּ חֲזוֹן מִיְהוָה: י יֵשְׁבוּ לְאֶרֶץ יְדָמוּ  
זְקַנֵּי בֵּת־צִיּוֹן הֶעֱלוּ עֶפְרַע עַל־רֹאשָׁם חָגְרוּ שַׁקִּים הוֹרִידוּ

לְאֶרֶץ רֹאשׁוֹן בְּתוֹלַת יְרוּשָׁלַם: יא כָּלוּ בְדַמְעוֹת עֵינַי  
חָמְרָמוּ מֵעַי נִשְׁפָּךְ לְאֶרֶץ כְּבִדִי עַל־שֹׁבֵר בַּת־עַמִּי בַעֲטֹף  
עוֹלָל וַיּוֹנֵק בְּרַחֲבוֹת קִרְיָה: יב לְאַמְתָּם יֹאמְרוּ אַיֵּה דָגָן  
וַיֵּין בְּהַתְּעַטְפָם כַּחֲלָל בְּרַחֲבוֹת עִיר בְּהַשְׁתַּפֵּךְ נַפְשָם  
אֶל־חֵיק אַמְתָּם: יג מָה־אֶעֱיֶדְךָ מָה אֲדַמָּה־לָךְ הַבַּת  
יְרוּשָׁלַם מָה אֲשׁוּה־לָךְ וְאֲנַחֲמְךָ בְּתוֹלַת בַּת־צִיּוֹן כִּי־גָדוֹל  
כַּיִם שֹׁבֵרְךָ מִי יִרְפָּא־לָךְ: יד נְבִיאֶיךָ חָזוּ לָךְ שׂוֹא וְתַפֵּל  
וְלֹא־גָלוּ עַל־עוֹנֶךָ לְהָשִׁיב שְׁבִיתְךָ שְׁבוּתְךָ וַיַּחֲזוּ לָךְ  
מִשְׁאוֹת שׂוֹא וּמְדוּחִים: טו סָפְקוּ עָלֶיךָ כַּפַּיִם כָּל־עַבְרֵי  
דֶרֶךְ שָׂרְקוּ וַיִּנְעוּ רֹאשָם עַל־בַּת יְרוּשָׁלַם הַזֹּאת הָעִיר  
שִׁיאָמְרוּ כְּלִילַת יָפִי מִשׁוֹשׁ לְכָל־הָאָרֶץ: טז פָּצוּ עָלֶיךָ  
פִּיהֶם כָּל־אוֹיְבֶיךָ שָׂרְקוּ וַיַּחֲרִקוּ־שֵׁן אָמְרוּ בַלְעָנוּ אֶךָ זֶה  
הַיּוֹם שִׁקְוִינָהוּ מִצָּאֵנוּ רָאִינוּ: יז עָשָׂה יְהוָה אֲשֶׁר זָמַם בַּצֵּעַ  
אָמַרְתוּ אֲשֶׁר צוּה מִימֵי־קֶדֶם הָרַס וְלֹא חָמַל וַיִּשְׁמַח עָלֶיךָ  
אוֹיֵב הָרִים קָרָן צָרֶיךָ: יח צָעַק לְבָם אֶל־אֲדֹנָי חוֹמַת  
בַּת־צִיּוֹן הוֹרִידִי כַנַּחַל דְּמָעָה יוֹמָם וְלַיְלָה אֶל־תַּתְּנִי פּוֹגַת  
לָךְ אֶל־תִּדְּם בַּת־עֵינֶיךָ: יט קוּמִי ׀ רִנִּי בַלְיָד בַּלְיָה לְרֹאשׁ

אֲשֶׁמְרוֹת שְׁפָכִי כַמַּיִם לַיָּבֵן נֹכַח פְּנֵי אֲדֹנָי שְׂאֵי אֱלֹהֵי  
כַּפֵּיךָ עַל־נַפְשִׁי עוֹלָלֶיךָ הֶעֱטוּפִים בְּרָעַב בְּרֹאשׁ  
כָּל־חֹצוֹת: כ רָאָה יְהוָה וְהִבִּיטָה לְמִי עוֹלָלָתָ כֹּה  
אִם־תֹּאכְלֶנָּה נָשִׁים פְּרִים עֲלֵי טַפְחִים אִם־יִהְרַג בְּמִקְדָּשׁ  
אֲדֹנָי כִּהֵן וְנָבִיא: כא שָׁכְבוּ לְאָרֶץ חֹצוֹת נֶעַר וְזָקֵן  
בְּתוֹלְתֵי וּבַחֲוָרֵי נִפְלוּ בַחֲרָב הֲרַגְתָּ בַּיּוֹם אֶפְרָיִם טַבַּחְתָּ לֹא  
חֲמַלְתָּ: כב תִּקְרָא כִּיּוֹם מוֹעֵד מִגִּוְרֵי מִסְבִּיב וְלֹא הָיָה בַּיּוֹם  
אֶף־יְהוָה פָּלִיט וְשָׂרִיד אֲשֶׁר־טַפַּחְתִּי וְרַבִּיתִי אֵיבִי כָלָם:



הנה מובא כאן לימוד ספרי נביאים וכתובים מחולק לכל השנה, שני פרקים ליום, כך יגמור כל ספרי נ"ך במעגל השנה – נא לפרסם בבתי כנסיות ובבתי מדרשות, ובשמחות, ולכל החברים וידידים, לזכות את הרבים לפרסם לימוד ספרי נ"ך המחולק בכל תפוצות ישראל, וכל המזכה את הרבים זוכה לבנים צדיקים, ואין חטא בא על ידו.

**והגית בו יומם ולילה כ"ד ספרים נגד כ"ד שעות ביום ובלילה.** (ספר הקדוש "רויאל המלאך")  
**כ"ד ספרי המקרא הם עליו מליצי יושר, כמנין וחי, נוטריי ויתבוננו ח'סדי 'קו"ק.** (הרמ"ע מפאנו)  
וכמשמרות נטועים א"ר ברכיה הכהן ברבי כמשמרות כתיב ואנו קורין מסמרות לומר לך מה משמרות כהונה כ"ד אף ספרי תורה כ"ד ד"א למה כתיב כמשמרות ואנו קורין מסמרות ללמדך שאם קבעת אותם כמסמר בלבבך הם משמרין אותך. (מדרש תנחומא בהעלותך פרק טו)

**נ"ך היומי – לימוד כל ספרי נביאים וכתובים במעגל השנה – [עמוד 1497]**