

מכון "אורח חיים היומי" – ללימוד כל ספר "אורח חיים" – במעגל השנה
 שעל ידי "מפעל עולמי ללימוד שולחן ערוך חלק אורח חיים"
 מטרת המפעל: לזכות כל אחד מישראל להיות "בן עולם הבא"

עמ"י

עש"י



האם אתה רוצה להיות "בן עולם הבא"?

א

תשרי

אורח חיים היומי

לימוד שולחן ערוך אורח חיים
לכל השנה - עמוד אחד ליום
כל השונה "הלכות" בי"ל יום"
מובטח לו שהוא "בן עולם הבא"!

ג

גלייז

קודם הלימוד יאמר: הנני רוצה ללמוד. כפי שביאני הפלמוד לידי מעשה. ולידי מדות ושרות. ולידי יגיעת התורה. ונהיני עושה לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה בשם יהו"ה ובשם אדנ"י מתתחדים יאהרונה"י על ידי הנעלם בקהילתו וקהילתו פתחוקא שלים בשם כל ישראל.

הלכות הנהגת אדם בבוקר

- סימן א – דין השכמת הבוקר.** ובו ט' סעיפים
- א. יתגבר כארי לעמוד בבוקר לעבודת בוראו שיהא הוא מעורר השחר. הגה: ועל כל פנים לא יאחר זמן התפלה שהצבור מתפללין (טור). הגה: שויתי ה' לנגדי תמיד הוא כלל גדול בתורה ובמעלות הצדיקים אשר הולכים לפני האלהים כי אין ישיבת האדם ותנועותיו ועסקיו והוא לבדו בביתו כשיבתו ותנועותיו ועסקיו והוא לפני מלך גדול ולא דבורו והרחבת פיו כרצונו והוא עם אנשי ביתו וקרוביו כדבורו במושב המלך כל שכן כשישים האדם אל לבו שהמלך הגדול הקב"ה אשר מלא כל הארץ כבודו עומד עליו ורואה במעשיו כמו שנאמר אם יסתר איש במסתרים ואני לא אראנו נאם ה' מיד יגיע אליו היראה וההכנעה בפחד השי"ת ובושתו ממנו תמיד (מוטה נזכיר מלך ג' פרק נ"ג) ולא יתבייש מפני בני אדם המלעיגים עליו בעבודת השי"ת גם בהצנע לכת ובשכבו על משכבו ידע לפני מי הוא שוכב ומיד שיעור משנתו יקום בזריזות לעבודת בוראו יתברך ויתעלה (טור):
 - ב. המשכים להתחנן לפני בוראו יכוין לשעות שמשנתנות המשמרות שהן בשליש הלילה ולסוף שני שלישי הלילה ולסוף הלילה שהתפלה שיתפלל באותן השעות על החורבן ועל הגלות רצויה:
 - ג. ראוי לכל ירא שמים שיהא מיצר ודואג על חורבן בית המקדש:
 - ד. טוב מעט תחנונים בכוונה מהרבות בלא כוונה:
 - ה. טוב לומר פרשת העקדה ופרשת המן ועשרת הדברות ופרשת עולה ומנחה ושלמים וחטאת ואשם. הגה: ודוקא ביחיד מותר לומר עשרת הדברות בכל יום אבל אסור לאומרם בצבור (משנת הרשב"א סימן מ"ד):

- ו. פרשיות הקרבנות לא יאמר אלא ביום (ועיין לקמן סימן מ"ז סעיף י"ג):
 - ז. כשיסיים פרשת העולה יאמר יהי רצון מלפניך שיהיה זה חשוב ומקובל כאילו הקרבתי עולה וכך יאמר אחר פרשיות המנחה והשלמים מפני שהם באים נדבה:
 - ח. יאמר עם הקרבנות פסוק ושחט אותו על ירך המזבח צפונה לפני ה':
 - ט. יש נוהגין לומר פרשת הכיור ואחר כך פרשת תרומת הדשן ואחר כך פרשת התמיד ואחר כך פרשת מזבח מקטר קטורת ופרשת סממני הקטורת ועשייתו:
- סימן ב – דין לבישת בגדים.** ובו ו' סעיפים
- א. לא ילבש חלוקו מיושב (טור) אלא יקח חלוקו ויכניס בו (ראשו) וזרועותיו בעודנו שוכב ונמצא כשיקום שהוא מכוסה:
 - ב. אל יאמר הנני בחדרי חדרים מי רואני כי הקב"ה מלא כל הארץ כבודו:
 - ג. ידקדק בחלוקו ללובשו כדרכו שלא יהפוך הפנימי לחוץ:
 - ד. ינעול מנעל ימין תחלה ולא יקשרנו ואחר כך ינעול של שמאל ויקשרנו ויחזור ויקשור של ימין. הגה: ובמנעלים שלנו שאין להם קשירה ינעול של ימין תחלה (מוספות פרק נ"ה א"ש דף ק"א):
 - ה. כשהולץ מנעליו חולץ של שמאל תחלה:
 - ו. אסור לילך בקומה זקופה ולא ילך ד' אמות בגילוי הראש (מפני כבוד השכינה) ויבדוק נקביו. הגה: ויכסה כל גופו ולא ילך יחף (א"ח ז"ע). וירגיל עצמו לפנות בוקר וערב שהוא זריזות ונקיות (הגה"מ מיימוני פרק ה' מהלכות דעות):
- סימן ג – הנהגת בית הכסא.** ובו י"ז סעיפים
- א. כשיכנס לבית הכסא יאמר התכבדו מכובדים וכו' ועכשיו לא נהגו לאומרם:

